

日本自律訓練学会

第45回大会

テーマ

自律訓練法の実践法を探求する

2022年10月7日(金)～9日(日)

大会長：端詰 勝敬(東邦大学医学部心身医学講座)

会 場：オンラインによる Web 開催
オンサイト会場(AP 浜松町)

ご挨拶

日本自律訓練学会第45回大会を2022年10月7日(金)～9日(日)に開催させていただくことになりました。現在もCOVID-19が予断を許さない状況でございますため、会場をAP浜松町でおこないつつ、基本的にはハイブリッド形式での開催方法を考えております。

今回は大会テーマを「自律訓練法の実践法を探求する」とさせていただきました。自律訓練法は私が所属する心身医学の世界では本流の治療法であり、心身医学的治療の3本柱の一つになっております。

一方、時代の流れとともに、認知行動療法やマインドフルネスなどの治療が大きな波として、心身症の治療の在り方を変えようとしています。我々の診療科では以前からリラクゼーション外来を開設し、慢性頭痛、書痙、斜頸などの非薬物療法として治療を進めてきました。

リラクゼーション外来における自律訓練法は、バイオフィードバックとともに重要なツールとなっています。今大会では、自律訓練法の技法を見つめなおし、バイオフィードバックの観点から、マインドフルネスの観点からなど様々な視点を織り交ぜて、ポストコロナにつながるような自律訓練法の治療技法を討論し、深めていけるような大会にしたいと考えております。

日本自律訓練学会第45回大会

大会長 **端詰 勝敬**

東邦大学医学部心身医学講座

プログラム概要

10月7日(金) ～ライブ配信～

15:00～16:00(予定) **教育セミナー1**

自律訓練法の導入と継続における動機づけの工夫(仮)

講師：坂入 洋右(筑波大学)

16:15～18:18(予定) **教育セミナー2**

マインドフルネスと自律訓練(仮)

講師：杉山 風輝子(文京学院大学)

10月8日(土) ～ライブ配信～

9:00～10:00 **会長講演**

端詰 勝敬(東邦大学 医学部 心身医学講座)

10:15～11:45 **シンポジウム1**

[自律訓練法とバイオフィードバック]

S1-1 自律訓練法とバイオフィードバックの併用治療の実際とIoT時代に向けた展望

○橋本 和明

東邦大学 医学部 心身医学講座

S1-2 身体的指標の測定

○片山 貴文

キッセイコムテック株式会社

S1-3 ニューロフィードバックとリラクゼーション(仮)

○竹内 聡

たけうち心療内科

S1-4 自律訓練法と生理指標(仮)

○篠崎 貴弘

日本大学

12:00～12:50 **ランチョンセミナー**（持田製薬株式会社）

13:00～14:00 **総会**

14:20～15:40 **一般演題**

10:15～11:45 **シンポジウム2**

[諸領域への自律訓練法の実践]

S2-1 ADHD者に対する自律訓練法の実践

○吉田 昌宏
人間総合科学大学

S2-2 難治性めまいへの自律訓練法

○中井 貴美子
筑波大学

S2-3 被災者に対する支援としての自律訓練法

○谷木 龍男
東海大学

S2-4 更年期障害への自律訓練法

○飯岡 由紀子
埼玉県立大学

17:45～18:45 **表彰式**

9:30～17:30 **基礎講習会**

内容：自律訓練法の歴史，倫理，指導法等の解説と実習など

講師：富岡 光直(九州大学)
江花 昭一(神奈川大学)
大平 泰子(富山国際大学)
笠井 仁(静岡大学)
佐瀬 竜一(和洋女子大学)
杉江 征(筑波大学)
堀田 亮(岐阜大学)
松野 俊夫(日本大学)

9:40～12:20 **アドバンスト研修会**

司会：松野 俊夫(日本大学)

【研修1】 9:40～10:55

内容：心療内科臨床における自律訓練法の意義と課題

講師：北守 茂(社会医療法人北斗 介護老人保健施設かけはし，帯広中央病院 心療内科)

【研修2】 11:05～12:20

内容：自律訓練法の上級練習：標準練習後の課題

講師：笠井 仁(静岡大学)

ご 案 内

■大会参加費・講習会参加費に関して

〈大会参加費〉

学会会員 7,000円 非会員 9,000円 大学院生 3,000円¹⁾ 学部学生 3,000円¹⁾²⁾

- 1) 学部学生・大学院生は、申し込み時に学生証の画像をデータでお送り下さい。
- 2) 学部学生・大学院生は「社会人経験のない学部学生」に限ります。
- 3) 事前登録の期限は2022年9月18日(日)、参加費の支払い期限は2022年9月19日(月)となります。

〈講習会参加費〉

- ・基礎講習会 会員 10,000円 有資格者 5,000円 非会員 15,000円
- ・アドバンスト研修会 会員 5,000円 有資格者 2,000円

- 1) 日本自律訓練学会有資格者(自律訓練法認定士・認定医、自律訓練法専門指導士・専門指導医)の方が基礎講習会を受講される場合の受講料は5,000円となります。
- 2) アドバンスト研修会の受講は、基礎講習会修了者であることが条件となります。
- 3) 日本自律訓練学会有資格者(自律訓練法認定士・認定医、自律訓練法専門指導士・専門指導医)の方がアドバンスト研修会を受講される場合、日本自律訓練学会有資格者の会より参加費補助(3,000円)があります。有資格者の方の参加費は2,000円となります。

〈参加申し込み方法〉

参加申し込みは、大会ホームページの『参加事前登録フォーム』から行ってください。

■演題に関して

演題応募方法は大会ホームページのオンライン登録となっております。

演題募集は8月15日(月)までです。

たくさんのご応募お待ちしております。

発表形式：PowerPointによるライブ発表

発表時間：15分(発表12分 質疑応答3分)

※詳細は学会ホームページをご確認ください。

お問い合わせ連絡先

日本自律訓練学会第45回大会事務局

竹内武昭／中村祐三／柗未聖

〒143-8541 東京都大田区大森西6-11-1

東邦大学医学部心身医学講座内

Tel：03-3762-4151(内線6893)

Fax：03-3762-7547

E-mail：45jsaat@ml.toho-u.jp