

日本自律訓練学会 第35回大会

35th Japanese Society of Autogenic Therapy

プログラム・発表抄録集

大会テーマ：自律訓練法とイメージ

会期◆ 2012年 9月29日^土・30日^日

会場◆ 日本大学文理学部百周年記念館

会長◆ 中村 延江 桜美林大学

日本自律訓練学会 第35回大会

35th Japanese Society of Autogenic Therapy

プログラム・発表抄録集

大会テーマ：自律訓練法とイメージ

会期◆ 2012年 **9月29日**土・**30日**日

会場◆ 日本大学文理学部百周年記念館

会長◆ 中村 延江 桜美林大学

日本自律訓練学会第35回大会抄録集

大会長挨拶

第35回大会長 中村 延江 桜美林大学

この度、日本自律訓練学会第35回大会のお世話をさせていただくことになりました。本年は、シュルツ先生が1932年に「自律訓練法—集中性自己弛緩」を刊行されてから80年目になります。この名著が現在の自律訓練法の基礎であると言えます。

自律訓練法は、日本に導入されてから、さまざまな領域で用いられ発展してきましたが、特に心身医学の分野では、治療技法として用いられ、交流分析、行動療法（現在は認知行動療法）と並んで治療の3本柱として多くの症例に適用されてきています。

その効果は、臨床面、研究面で様々に実証されてきましたが、現在、脳科学も発展し、脳の機能を把握する技術も開発されてきています。その他の生理的指標も把握しやすくなることなどから、具体的な効果が実証されることも増えてきています。

そこで、今回、もう一度、自律訓練法施行による変化をいくつかの側面から確認し、自律訓練法施行の効果のエビデンスを検討してみたいと思っています。

また、自律訓練法は、心身に働きかける技法と言えますが、そのプロセスでイメージを用いることも多いと考えています。そのイメージと脳の関係も研究されてきているようです。

そこで、今大会では、メインテーマを「自律訓練とイメージ」とし、「身体感覚イメージと脳」のタイトルで東京電機大学工学部教授 月本洋先生に特別講演をお願いしました。さらに、自律訓練法施行による脳を含めた変化を検討するシンポジウムを組んでみました。

自律訓練法の元年とも言われるシュルツ先生の「自律訓練法」発刊の年から80年を迎えるに当たり、自律訓練法がさらに発展する機会になればと考えております。多くの先生方にご参加いただき、ご意見を頂ければと期待しております。

夏の終わり、初秋の頃ですが、勉学のシーズンの幕開けとして、沢山の方々のご参加をお待ちしております。

今回の会場は、日本大学文理学部の百年記念館を使わせていただきます。ご尽力くださいました日本大学の松野先生をはじめとし、さまざまな面でご協力くださいました先生方のお陰で何とか開催できるようになりました。心より感謝申し上げます。

会場へのアクセス



会 場：日本大学文理学部 百周年記念館

所 在 地：〒156-8550 東京都世田谷区桜上水3-25-40

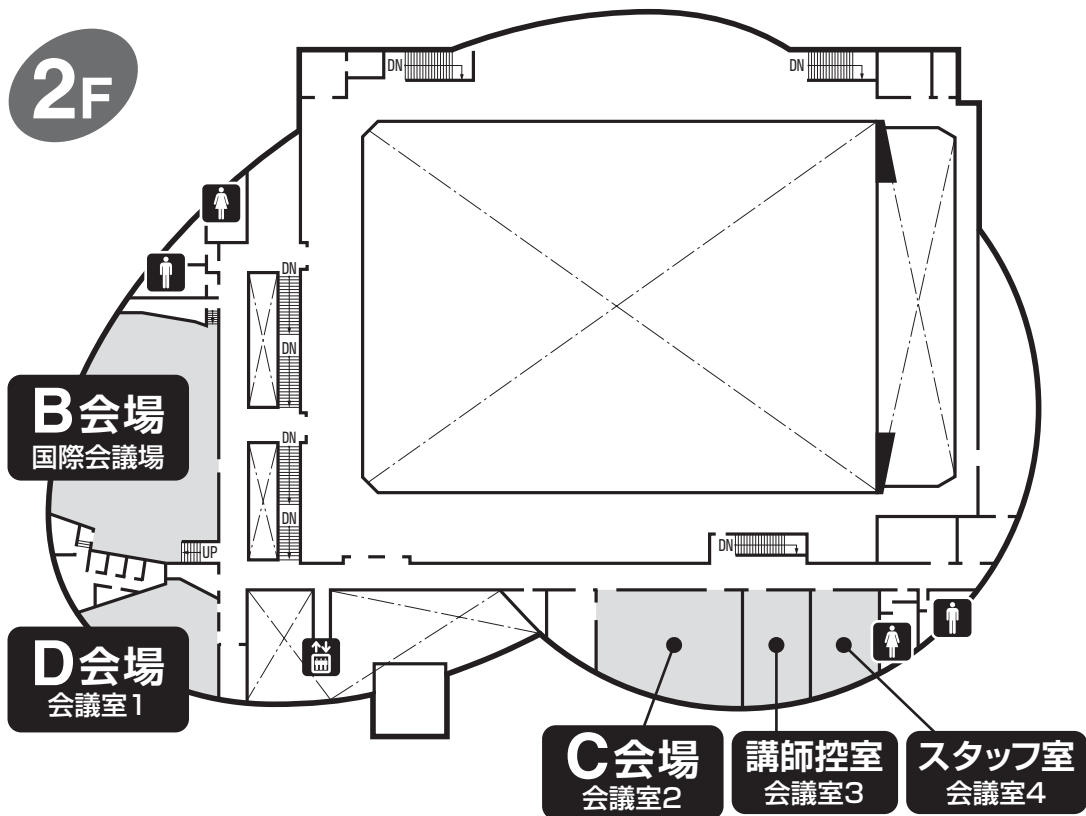
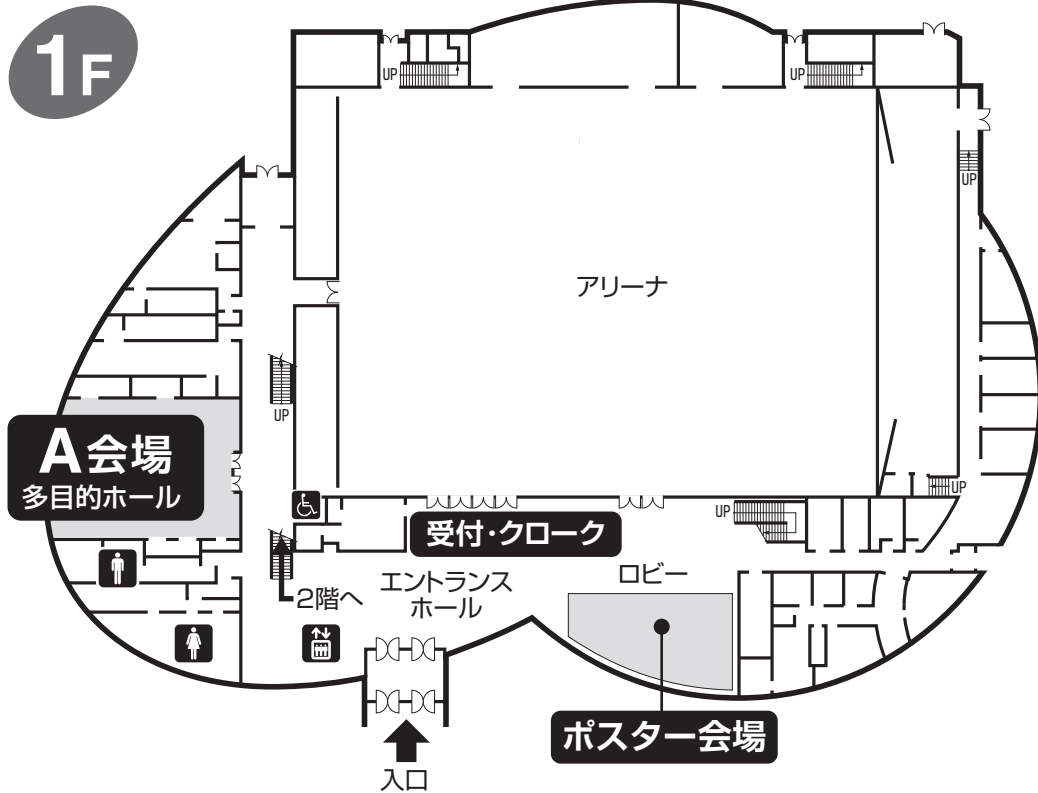
主要交通機関

最寄り駅：京王線 下高井戸駅 西口 徒歩8分

京王線 桜上水駅 南口 徒歩8分

会場案内

百周年記念館



参加者へのご案内

●基礎講習会・アドバンスト研修会 受付

- 9月29日(土)の基礎講習会・アドバンスト研修会は1階にて8時45分から受付を開始致します。
- 受付にてお名前または事前申込み時の受付番号をお伝え下さい。

●学会認定ワークショップ 受付

- 9月29日(土)の学会認定ワークショップは1階にて8時45分から受付を開始致します。
- 当日参加の方は受付にて参加費を添えてお申込みください。

●情報交換会

- 9月29日(土)17時から19時まで会議室2にて行います。
- 当日参加も可能となっておりますので、奮ってご参加ください。
- 当日参加の方は受付にて参加費を添えてお申込みください。

●学術大会 受付

- 9月30日(日)の学術大会は1階にて8時45分から受付を開始致します。
- 当日参加の方は受付にて参加費を添えてお申込みください。

●クローク

- 会期中、受付横にクロークをご用意しております。
- 貴重品のお預かりはできませんので、ご注意ください。
- 受付・お預かり時間は以下の通りです。
9月29日(土) 8:45～19:15まで
9月30日(日) 8:45～18:45まで

●お食事

- お食事は各自でお願いいたします。
- 会場内にて飲食可能な場所は国際会議場と会議室全室、一階のエントランスです。
- 1階のエントランスの奥に自動販売機がございます。
- 近くに商店街がございますので、ご活用下さい。一部の店舗は日曜は休業しています。

●その他

- 会場内での呼び出しはいたしていません。
- 会期中の会場内での個人的な録音・録画はご遠慮ください。
- 会場はすべての場所において禁煙になっていますので、ご注意ください。
- お車でのご来場はご遠慮ください。

●諸費用

	会 員		非 会 員		学 生
	事前予約	当 日	事前予約	当 日	
学術大会	8,000円	9,000円	9,000円	10,000円	3,000円
情報交換会	3,000円	4,000円	3,000円	4,000円	3,000円
学会認定 WS	各2,000円	各3,000円	会員のみ	会員のみ	—
基礎講習会	10,000円	予約参加のみ	15,000円	予約参加のみ	—
指導資格取得者	5,000円	予約参加のみ	—	—	—
アドバンスト研修会	10,000円	予約参加のみ	—	—	—
指導資格取得者	5,000円	予約参加のみ	—	—	—

発表者へのご案内

●研究発表について

- 研究発表は、一般口演とポスター発表の2つです。

〈一般口演の方へ〉

- 発表者は事前に発表用のファイルを会場 PC にコピーして下さい。
- 発表時間前には次発表者席にて発表できる状態でお待ち下さい。
- 発表時間は15分(発表10分、質疑応答5分)です。8分で1鈴、10分で2鈴、15分で3鈴を鳴らします。
- 座長の進行のもと、発表と質疑応答を行って下さい。
- データのコピーおよび PC 操作は各自でお願いいたします。
- 使用機材について

発表に際して PowerPoint2010 をご利用いただけます。Windows を利用される方は、USB メモリーにてデータをお持ちください。Mac をご使用の方は、各自で映像出力アダプターと PC をご持参ください。

〈ポスター発表について〉

- 会場は一階受付右側のホールとなります。
- ポスター掲示板のサイズは横85cm×高さ175cmです。その範囲に収まるように作成下さい。
- ポスターの貼付は、前日9月29日13時から17時、または、当日30日9時から10時の間に所定の場所に貼り付けて下さい。ピンはこちらで準備いたします。
- 座長巡回は9月30日16:00～17:30となります。(時間が変更となっています。演題数を考慮し、時間を変更致しました。)
- 発表時間5分、質疑応答3分です。5分経過時1鈴、8分経過時2鈴を鳴らします。座長の移動時間等を含め、お一人当たりの時間は9分です。
- ポスターの撤去は30日18:00までに行ってください。18:00以降ポスターが残っていた場合は大会事務局で撤去いたします。
- 優秀なポスター発表を「ポスター賞」として表彰いたします。表彰はポスター発表終了直後に行います。ポスター発表の発表者は会場にてお待ち下さい。

●配布資料について

- 一般口演、ポスター発表において配布資料のある方は、各自でご用意ください。大会事務局では印刷などには対応しかねますのであらかじめご了解ください。
- 一般口演の配布資料は、当日9時までに各会場の係員にお渡しください。また、配布資料の事後回収を希望される方は、あらかじめお申し出ください。
- 配布資料が残った場合は必ず発表者が回収して、責任をもって処分してください。

情報交換会

9月29日(土) 17:00～19:00

独 唱：森川 泉(ソプラノ 二期会会員)



◆プログラム(予定)

- 1) アメージンググレイス
- 2) カッチーニ作曲
Ave Maria
- 3) 誰も寝てはならぬ
- 4) Time to say goodbye

◆森川 泉氏 プロフィール

国立音楽大学卒業。在学時に同大学派遣生としてイタリアに留学。フランス・ブルターニュ州オペラフェスティバルに日本人初のソリストとして参加。第24回飯塚新人音楽コンクール声楽部門大賞受賞他、受賞歴多数。平成18年度文化庁新進芸術家国内研修生。平成20年度文化庁新進芸術家海外派遣生としてオランダに留学。

帰国後は、コンサートやディナーショー、各国大使館主催のイベント等での国歌斉唱(レパートリーは20カ国)またファッションデザイナーのコシノジュンコファッションショウなどで演奏するなど、ジャンルを問わない活動をしている。

大会日程

1日目 (9月29日 土)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
A会場 多目的ホール	開場・受付		9:20～12:20 基礎講習会			13:20～16:20 基礎講習会			表彰式	16:40～16:55	
C会場 会議室2				12:00～13:00 各種委員会	13:00～15:40 アドバンス講習会			17:00～19:00 情報交換会			
D会場 会議室1	9:20～10:35 学会認定ワーク ショップ①		10:45～12:00 学会認定ワーク ショップ②		12:00～13:00 各種委員会		15:00～16:35 有資格者研修会				
ポスター会場 1階ロビー					13:00～16:50 ポスター貼付						

2日目 (9月30日 日)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
B会場 国際会議場	開場・受付		9:15～10:00 一般口演	10:00～10:45 会長講演	10:55～11:55 特別講演	13:00～13:30 総会	13:35～15:50 シンポジウム		16:00～17:15 大会ワークショップ① 鼎談		
C会場 会議室2				12:00～13:00 評議員会				16:00～17:15 大会ワークショップ②		17:30～18:30 相互研修会	
D会場 会議室1									16:00～17:15 大会ワークショップ③		
ポスター会場 1階ロビー	9:00～10:00 ポスター貼付		10:00～16:00 ポスター発表				16:00～17:30 座長巡回				

プログラム

第1日目 9月29日(土)

基礎講習会 9:20～16:20

A会場(多目的ホール)

日本自律訓練学会主催

「第22回学会認定自律訓練法基礎講習会」

- 9:20～9:25 講習会趣旨説明
講師：教育研修副委員長 佐藤 安子
- 9:25～10:40 自律訓練法の概要・歴史
講師：松岡 洋一
- 10:50～12:20 自律訓練法標準練習(1)
講師：村上 正人、杉江 征、笠井 仁、佐藤 安子
- 13:20～15:20 自律訓練法標準練習(2)
講師：村上 正人、杉江 征、笠井 仁、佐藤 安子
- 15:30～15:50 自律訓練法者に関する問題(倫理)
講師：久保 千春
- 15:50～16:10 質疑応答：講師全員
- 16:10～16:20 修了証授与(非会員は参加証授与)

学会認定ワークショップ1 9:20～10:35

D会場(会議室1)

WS① 事例研究の論文の書き方

坂野 雄二(北海道医療大学心理科学部)

学会認定ワークショップ2 10:45～12:00

D会場(会議室1)

WS② AT研究に役立つ統計講座

古川 洋和(帝京大学医学部)

座長：松野 俊夫(日本大学医学部板橋病院心療内科)

P-7 一般的薬物治療が無効であった慢性めまいに対する自律訓練法による治療

○五島 史行¹⁾²⁾³⁾、壁谷 真由美³⁾

- 1) 独立行政法人国立病院機構 東京医療センター 耳鼻咽喉科、2) 慶應義塾大学 耳鼻咽喉科、
3) 日野市立病院 耳鼻咽喉科

P-8 口腔乾燥症に対する自律訓練法の効果について

○平木 文佳¹⁾、篠崎 貴弘¹⁾、原 和彦¹⁾、小池 一喜¹⁾、松野 俊夫²⁾、村上 正人²⁾

- 1) 日本大学歯学部附属歯科病院診療歯科、2) 日本大学医学部板橋病院診療内科

P-9 口腔領域の疾患に対する自律訓練法の適用について

○山内 桂子¹⁾、瀬戸 純子¹⁾、本橋 碧¹⁾、小池 一喜²⁾、原 和彦²⁾、篠崎 貴弘²⁾

- 1) 日本大学歯学部附属歯科病院歯科衛生室、2) 日本大学歯学部附属歯科病院心療歯科

P-10 自律訓練法を併用することにより音声訓練が効果的にすすめられた
機能性発声障害の2例

○片岡 ちなつ¹⁾、田副 真美¹⁾、神崎 晶¹⁾、小川 郁¹⁾、中村 延江²⁾

- 1) 慶應義塾大学病院耳鼻咽喉科、2) 桜美林大学

抄 録

日本自律訓練学会大会

	開催年月日		開催地	大会長	
創立総会	1978(昭和53年)	5月28日	東京	池見西次郎	教授
第1回大会	1978(昭和53年)	12月3日	福岡	池見西次郎	教授
第2回大会	1979(昭和54年)	10月27日	東京	内田 安信	教授
第3回大会	1980(昭和55年)	6月1日	京都	斎藤 稔正	教授
第4回大会	1981(昭和56年)	11月15日	東京	桂 戴作	教授
第5回大会	1982(昭和57年)	10月10日	広島	石津 宏	教授
第6回大会	1983(昭和58年)	11月6日	東京	筒井 末春	教授
第7回大会	1984(昭和59年)	10月6日	神戸	松永 一郎	教授
第8回大会	1985(昭和60年)	10月19日	筑波	佐々木雄二	教授
第9回大会	1986(昭和61年)	9月6日	弘前	川上 澄	教授
第10回大会	1987(昭和62年)	11月7日	東京	末松 弘行	教授
第11回大会	1988(昭和63年)	11月19日	福岡	中川 哲也	教授
第12回大会	1989(平成元年)	11月25～26日	広島	松原 秀樹	教授
第13回大会	1990(平成2年)	11月3～4日	東京	菊池 長徳	教授
第14回大会	1991(平成3年)	10月19日	旭川	並木 正義	教授
第15回大会	1992(平成4年)	9月21～22日	沖縄	石津 宏	教授
第16回大会	1993(平成5年)	10月30～31日	東京	吾郷 晋浩	部長
第17回大会	1994(平成6年)	11月5～6日	東京	久保田浩也	代表
第18回大会	1995(平成7年)	10月20～21日	弘前	佐々木大輔	教授
第19回大会	1996(平成8年)	11月15～16日	福岡	永田 頌史	教授
第20回大会	1997(平成9年)	9月11～12日	東京	坂野 雄二	教授
第21回大会	1998(平成10年)	11月11～12日	神奈川	中島 節夫	助教授
第22回大会	1999(平成11年)	10月28～29日	福岡	久保 千春	教授
第23回大会	2000(平成12年)	11月4～5日	神奈川	山本 晴義	部長
第24回大会	2001(平成13年)	11月29～30日	東京	久保木富房	教授
第25回大会	2002(平成14年)	10月13～14日	岡山	松岡 洋一	教授
第26回大会	2003(平成15年)	10月17～18日	東京	村上 正人	科長
第27回大会	2004(平成16年)	10月10～11日	徳島	齋藤 通明	教授
第28回大会	2005(平成17年)	10月14～15日	名古屋	芦原 陸	部長
第29回大会	2006(平成18年)	8月29日	東京	小池 一喜	助教授
第30回大会	2007(平成19年)	9月22～24日	東京	坪井 康次	教授
第31回大会	2008(平成20年)	9月26～28日	大阪	池見 陽	教授
第32回大会	2009(平成21年)	6月19～21日	東京	西田 紘一	准教授
第33回大会	2010(平成22年)	10月14～17日	静岡	笠井 仁	教授
第34回大会	2011(平成23年)	10月8～10日	東京	石川 俊男	部長
第35回大会	2012(平成24年)	9月29～30日	東京	中村 延江	教授

初代理事長 池見西次郎先生／第二代理事長 佐々木雄二先生／理事長 久保千春先生

ご 協 賛

財団法人パブリックヘルスリサーチセンター

本大会を開催するにあたり、財団法人パブリックヘルスリサーチセンターよりご協賛を頂きました。ご厚意に深謝申し上げます。

日本自律訓練学会第35回大会

大会長 中村 延江

日本自律訓練学会第35回大会準備委員会

大会長 中村 延江

事務局長 種市康太郎

プログラム委員 松野俊夫 江花昭一
坂入洋右 笠井仁
幸田るみ子 田副真美
片岡ちなつ

実行委員 原 和彦 川原律子
塚野佳世子 津山雄亮
石風呂素子

日本自律訓練学会第35回大会
プログラム・発表抄録集

発行日：平成24年9月20日

発行者：日本自律訓練学会第35回大会準備委員会
大会長 中村 延江

出版： 学術集会専門出版社
株式会社セカンド

〒862-0950 熊本市中央区水前寺4-39-11 ヤマウチビル1F
TEL：096-382-7793 FAX：096-386-2025

JSAT 35

*35th Japanese Society of
Autogenic Therapy*