三重県慢性腎臓病対策　県民公開講座

参加無料
先着750名

あなたの腎臓（じんぞう）を守る

日時　平成27年3月8日(日)
11:30～16:00（講演開始13:00）

会場　三重県総合文化センター 中ホール
津市一身田上津部田1234　TEL:059-233-1114

- 主催：三重CKD委員会
- 共催：三重県
- 後援：三重県国民健康保険団体連合会、三重県市町保健師協議会、（公社）三重県医師会、（一社）三重県薬剤師会、（公社）三重県栄養士会、中日新聞社、日本慢性腎臓病対策協議会

Program

第一部　13：00～13：50

1 ご挨拶　三重県健康福祉部医療対策局次長　**松田 克彦**氏

2 学術講演　**忍び寄る慢性腎臓病　あなたは大丈夫?**
三重大学医学部附属病院　院長
三重大学大学院医学系研究科　循環器・腎臓内科学　教授　**伊藤 正明**

3 養生俳句選評　三重県俳句協会　顧問　**西田　誠**

第二部　14：00～14：40

4 招聘講演　**劉 薇（リュウ ウェイ）さんによるヴァイオリン演奏とご自身の腎臓病体験談について**

第三部　14：50～16：00

5 笑いヨガ
6 腎臓病養生実践教室
7 腎臓病宣言

体験・相談コーナー　11：30～13：00

- 塩分味覚体験（利き塩）
- 減塩教室
- 腎臓リハビリ
- さわってみよう透析装置
- 相談コーナー（医師、薬剤師、看護師、栄養士、医療ソーシャルワーカー、腎臓移植、運動療法）
- AED体験、パネル展示等

「養生俳句」大募集！

■テーマ「わたしの健康」「わたしの病気」「わたしの腎臓」
気楽に日頃の思いを、季語や定型にこだわらず、五・七・五のリズムでのびのび投句ください

『県民公開講座』参加申し込み方法

- **お申し込み方法**：郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上、下記のいずれかでお申し込みください。
  ①【郵　送】〒514-8507 津市江戸橋2-174
  三重大学医学部附属病院腎臓内科内
  三重CKD委員会 宛
  ②【ＦＡＸ】059-231-5569
  ③【メール】mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp
- **申し込み締切日**：（俳句・減塩料理）平成27年2月13日必着
  （参加申込み）平成27年3月2日

『養生俳句』応募に関して

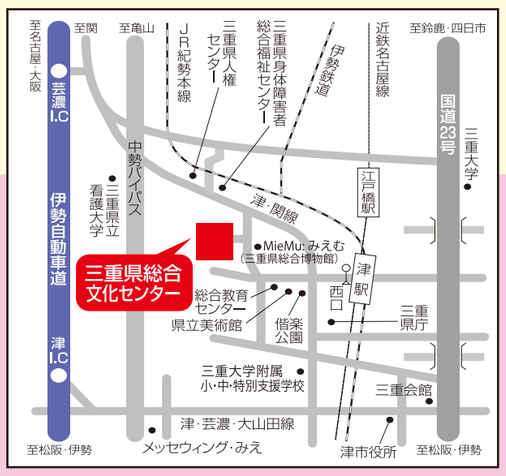
- **応募条件**：どなたでもご応募できます。おひとりで何句でも応募いただけます。
  応募は未発表作品に限り、応募作品は返却いたしません。
- **表彰内容**：応募作品の中から、優秀作品には記念品を贈呈いたします。
- **選考・発表**：厳正に審査を行い、受賞者には平成27年3月初旬にお電話もしくはメールにて連絡をいたします。
  また、優秀作品は県民公開講座において発表およびプログラムに掲載いたします。
  なお、入賞作品の発表や出版に関する著作権は主催者に帰属するものといたします。

『減塩料理教室』応募に関して

- **開催時間**：12:00～12:50　**定員**：先着20組　**参加費**：無料
- **その他**：お申込み多数の場合は抽選となります。詳細はお申込み後にご連絡させていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先

- **お問い合わせ先**：三重CKD委員会
  （三重大学医学部附属病院腎臓内科内）
  TEL 059-231-5403
  E-mail：mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp



- 三重大学第一内科ホームページ
  http://www.medic.mie-u.ac.jp/naika1/info/volunteer/index.php
- Facebookアドレス
  https://www.facebook.com/pages/あなたの腎臓を守る–三重県慢性腎臓病対策**/858629880849002**