

日本交流分析学会第40回大会 日本自律訓練学会第38回大会

合同大会

プログラム

テーマ

現場に生かす交流分析・自律訓練の知
—心身一如の視点から—

会 期 ◆ 2015年 10月10日(土)・11日(日)・12日(月)(祝)

会 場 ◆ 日本大学文理学部百周年記念館

大会長 ◆ 松野 俊夫

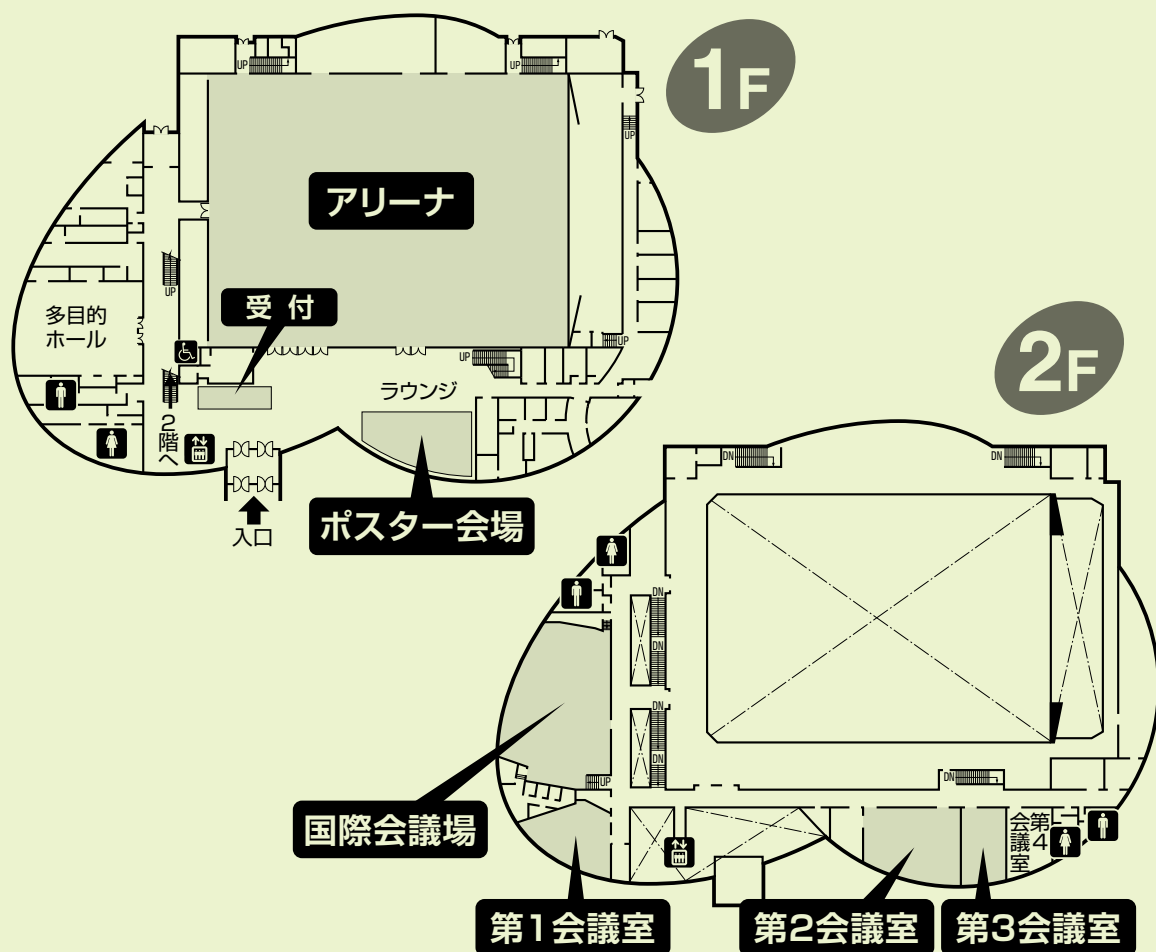
日本大学文理学部文学研究科

日本大学板橋病院心療内科

■その他

- 会場には飲食施設がありません。10日土曜は大学構内の学生食堂をご利用できますが、日曜・月曜は最寄り駅の下高井戸駅周辺のお店を利用されるか、お弁当・飲み物をご持参ください。館内には飲み物の自動販売機はあります。お食事は会場内でお願いいたします。
- クロークは11日(日)12日(月)のみ受付ます。貴重品のお預かりはできませんのでご注意ください。
- 駐車場はございませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。
- 本学会の出席は、日本交流分析学会認定資格、日本自律訓練学会認定資格、臨床心理士、日本心身医学会(専門医、認定医、認定医療心理士)、日本心療内科学会専門医、の更新ポイントになります。

会場案内図



プログラム

10月10日(土)

9:20～9:30 会長挨拶 2階 国際会議場

9:30～11:50 日本自律訓練学会シンポジウム 2階 国際会議場

座長：坂入 洋右(筑波大学大学院人間総合科学研究科)
石川 俊男(国立国際医療センター国府台病院心療内科)

[自律訓練法の効果判定]

- 1 自律訓練法による脳賦活の変化について —fMRIによる評価—
○篠崎 貴弘
日本大学歯学部附属歯科病院 心療歯科
- 2 自律訓練法の効果判定 —スポーツ・健康領域における試み—
○中塚 健太郎
徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部
- 3 訓練者の言葉から自律訓練法の効果を評価する
○富岡 光直¹⁾、細井 昌子²⁾、早木 千絵¹⁾、須藤 信行¹⁾
1)九州大学 大学院 医学研究院 心身医学、2)九州大学病院 心療内科
- 4 単一事例における自律訓練法の効果判定の発想：
単一事例によるエビデンスの構築
○古川 洋和
鳴門教育大学大学院 学校教育研究科 人間教育専攻 臨床心理士養成コース

12:00～13:00 交流分析学会評議員会 2階 第2会議室

13:00～13:50 交流分析学会会員総会 2階 国際会議場

座長：吉内 一浩（東京大学医学部付属病院心療内科）
島田 涼子（人間総合科学大学人間科学部人間科学科）

[各種エゴグラムの特徴と使い分け]

- 1 自己志向他者志向エゴグラム IUE について
○西川 和夫
三重大学 名誉教授
- 2 プロジェクティブ・エゴグラム (Projective Ego gram : P-EG)
○中村 延江¹⁾²⁾、田副 真美³⁾、片岡 ちなつ⁴⁾
1) 桜美林大学、2) 中央心理研究所、3) ルーテル学院大学、4) 慶應義塾大学耳鼻咽喉科
- 3 「TAOK(トーク)」と「PC エゴグラム」
○水野 正憲
適性科学研究センター
- 4 桂式自己成長エゴグラム (SGE) と対処行動エゴグラム (CBE) の
開発経緯と実践について
○芦原 陸¹⁾、宮内 七菜¹⁾、鈴木 理俊²⁾、石川 浩二²⁾
1) 中部労災病院心療内科、2) 中部心身医療研究所 (CPW)

セッションA

座長：小池 一喜(日本大学歯学部付属病院心療歯科)

A-1 自律訓練法とドイツ古典哲学

—超越論哲学の方法的原理としての自律訓練法—

○濱田 覚

京都大学大学院 教育学研究科 教育学講座(教育哲学)

A-2 臨床場面における「RC」の有効性

○松本 敦¹⁾、繁田 千恵²⁾

1)医療法人社団 心癒会 しのだの森ホスピタル、2)TA 心理研究所

A-3 自律訓練法によって生じる主観的体験の変化の過程

—M-GTA を用いた訓練記録の分析を通して—

○佐瀬 竜一

常葉大学 教育学部

A-4 医学生におけるエゴグラムと CES-D および STAI との相関関係について

○齋藤 紀先¹⁾、濱谷 智子²⁾、芦原 睦³⁾、萱場 広之¹⁾

1)弘前大学大学院医学研究科 臨床検査医学講座、2)弘前大学医学部 医学科、
3)中部労災病院 心療内科

A-5 ペアとの身体的交流体験を付加した自律訓練法の効果

—体ほぐし運動としての活用—

○高野 美穂¹⁾、松浦 佑希¹⁾、雨宮 怜¹⁾²⁾、坂入 洋右³⁾

1)筑波大学大学院 人間総合科学研究科、2)日本学術振興会特別研究員 DC、
3)筑波大学体育系

A-6 Web 調査による質問紙法『新・エゴグラム(仮称)』の開発 —第3報— ①

—質問項目選定と標準化、およびパターン分類—

○和田 迪子

聖心女子大学

A-7 Web 調査による質問紙法『新・エゴグラム(仮称)』の開発 —第3報— ②

—パターン解釈—

○和田 迪子

聖心女子大学

A-8 自律訓練法と筋弛緩法の心理状態調整効果の比較；

覚醒水準の違いによる効果の差の検討

○宣 輔瓊¹⁾、稲垣 和希¹⁾、金 ウンビ²⁾、坂入 洋右²⁾

1)筑波大学大学院 人間総合科学研究科、2)筑波大学 体育系

セッションB

座長：細谷 紀江(学習院大学学生相談室)

- B-1** 難治性うつ病患者に自律訓練法(AT)を適用した症例
○崔 震浩
医療法人中沢会 上毛病院
- B-2** 禁止令への気づきが治療展開に寄与した気分変調症の一例
○天野 雄一、端詰 勝敬
東邦大学医学部心身医学講座
- B-3** 自律訓練法により呼吸困難感・眩暈・頭痛が改善した一例
○赤池 あゆみ、石風呂 素子、内山 佳代子、三輪 雅子、松野 俊夫、丸岡 秀一郎
日本大学板橋病院 心療内科
- B-4** 救助者として登場するも、ゲームを繰り返す線維筋痛症の2症例
○井上 敦裕、宮内 七菜、浜田 亮輔、前川 道隆、芦原 睦
独立行政法人 労働者福祉機構 中部ろうさい病院
- B-5** 閉鎖空間へ強い不安を呈した造血幹細胞移植患者に自律訓練法を導入した1症例
○石風呂 素子、三輪 雅子、内山 佳代子、村山 ヤスヨ、中村 晶子、赤池 あゆみ、丸岡 秀一郎、村上 正人、松野 俊夫
日本大学板橋病院 心療内科
- B-6** 教職実践力を育成する支援の一方途
—若手教師にロールレタリングを導入して—
○岡本 泰弘
福岡県教育センター
- B-7** 社会不安障害の大学院生に自律訓練法を適用し対人不安・緊張の緩和に効果を認めた一例
○堀田 亮、西尾 彰泰、山本 真由美
岐阜大学保健管理センター
- B-8** 青年期抑うつと自我状態の関連
—Projective-Egogramと石川・岩井式エゴグラムによる検討—
○潮 純子¹⁾、田副 真美²⁾
1)日本基督教団 仙台青葉荘教会、2)ルーテル学院大学
- B-9** 舌痛症患者に対する自律訓練法の効果について
○成島 桂子¹⁾、平木 文佳²⁾、篠崎 貴弘²⁾、原 和彦²⁾、小池 一喜²⁾
1)日本大学歯学部付属歯科病院 衛生土室、2)日本大学歯学部付属歯科病院 心療歯科
- B-10** 強度の腹痛と肛門痛を伴った過敏性腸症候群患者に AT を導入した一例
○廣松 矩子、小林 伸行、高野 正博
社会医療法人社団 高野会 高野病院

セッションC

座長：鈴木 順(岩手大学呼吸器・アレルギー・膠原病内科)

C-1 集団ATが5年間継続した難治性VPCに著効した1例

○前川 道隆、宮内 七菜、芦原 陸

中部労災病院

C-2 産業メンタルヘルス活動としての集団自律訓練法の試み

○村山 ヤスヨ、三輪 雅子、石風呂 素子、松野 俊夫、村上 正人

日本大学板橋病院 心療内科

C-3 リワーク・プログラムを利用したうつ病患者の気分感情状態と
自我状態の変化 —TEG-IIを用いて—

○福原 由美、村田 倫一、中嶋 由紀、天保 英明

医療法人社団 ハートフル川崎病院

C-4 エゴグラムを利用したチーム医療

リワークプログラム中に躁転した症例への治療的介入

○吉田 恭子、板井 貴宏、藤井 幸乃、川島 一洋、福原 由美、村田 倫一、
中嶋 由紀、天保 英明

医療法人社団 ハートフル川崎病院

C-5 箱庭療法・自律訓練法併用が有用だった線維筋痛症の一例①：
失感情・失体感への効果○寺田 悠紀子¹⁾、細井 昌子¹⁾、富岡 光直²⁾、西 雅美¹⁾、荒木 登茂子²⁾、
早木 千絵²⁾、柴田 舞欧²⁾、安野 広三¹⁾、須藤 信行¹⁾²⁾

1)九州大学病院 心療内科、2)九州大学 大学院医学研究院 心身医学

C-6 箱庭療法・自律訓練法併用が有効だった線維筋痛症の一例②：
受動的態度の指導を中心に○西 雅美¹⁾、富岡 光直¹⁾、寺田 悠紀子¹⁾、荒木 登茂子²⁾、早木 千絵²⁾、
柴田 舞欧²⁾、安野 広三¹⁾、細井 昌子¹⁾、須藤 信行¹⁾²⁾

1)九州大学病院 心療内科、2)九州大学大学院 医学研究院 心身医学

C-7 自我状態はストレス時の怒りやメンタライゼーションによる怒りの
制御に関連するか？

○江藤 紗奈美、吉原 一文、須藤 信行

九州大学大学院医学研究院心身医学

C-8 難治性耳鳴患者に対する「第1空間感覚練習」適用の試み○片岡 ちなつ¹⁾、田副 真美¹⁾²⁾、小川 郁¹⁾

1)慶應義塾大学病院耳鼻咽喉科、2)ルーテル学院大学

13:00～13:40 自律訓練学会会員総会

1階 アリーナ

13:50～14:35 対 談

1階 アリーナ

司会：村上 正人（国際医療福祉大学／山王病院心療内科）

〔 交流分析法と自律訓練法 一心身一如の視点から 〕

杉田 峰康（前日本交流分析学会理事長／福岡県立大学名誉教授）

久保 千春（日本自律訓練学会理事長／九州大学総長）

14:40～16:50 交流分析学会／自律訓練学会合同シンポジウム

1階 アリーナ

座長：杉江 征（筑波大学大学院人間総合科学研究科）
鈴木 佳子（東京経済大学学生相談室）

〔 現場に生かす交流分析法・自律訓練法の知 〕

1 大学教育における交流分析および自律訓練法の実際と有用性

○田副 真美

ルーテル学院大学総合人間学部

2 効果的な AT と TA の使い方を探る

○小澤 真¹⁾、西森 優実子²⁾

1) 聖徳大学 心理・福祉学部、2) 聖徳大学 心理教育相談所

3 エゴグラムでみる心療内科患者における集団自律訓練法の適応と効果

○大平 泰子¹⁾、芦原 睦²⁾

1) 富山国際大学 子ども育成学部、2) 中部労災病院 心療内科

4 交流分析と自律訓練法を臨床でどう用いるか

～心療内科医の立場から～

○江花 昭一、押川 聖子

神奈川大学保健管理センター

17:00～19:00 合同情報交換会

（文理学部 第2体育館 1階 カフェテリア チェリー）

日本自律訓練学会主催 第25回学会認定 自律訓練法基礎講習会のご案内

第25回日本自律訓練学会認定『自律訓練法基礎講習会』を下記の日程で開催いたします。自律訓練法を基礎からしっかりと学ぶ事の出来る講習会です。是非ご参加ください。

■基礎講習会講習会開催要項

日 時：平成27年12月6日(日)

場 所：日本大学文理学部百周年記念館(本プログラム集の地図を参照ください)

受 講 料：学会員10,000円、学会員で資格取得者5,000円、非学会員15,000円

事前に参加費の振り込みをお願い致します。

受講資格：日本自律訓練学会会員及び本学会入会希望者(自律訓練法を学びたい方も含む)

定 員：60名(先着順)

■プログラム

9:55~10:00	基礎講習会趣旨説明(教育研修委員会)	
10:00~11:00	自律訓練法の概要・歴史	講師：笠井仁
11:10~12:40	自律訓練法標準練習(1)	講師：松岡素子、笠井仁、江花昭一、杉江征
13:40~15:40	自律訓練法標準練習(2)	講師：松岡素子、笠井仁、江花昭一、杉江征
15:50~16:10	自律訓練法の指導と倫理	講師：松岡洋一
16:10~16:40	質疑応答	講師：全員
16:40~	修了証授与(非会員は参加証授与)	

■申し込み方法

2015年10月中旬から受付を開始いたします(定員になりしだい締めさせていただきます)。

必ず事前申し込みをお願いします(当日参加はお断り致します)。

基礎講習会参加希望の方は『日本自律訓練学会(<http://www.js oat.jp/>)』ホームページからお申し込みください。折り返し受付番号・参加費の振込先などをご連絡いたします。自律訓練学会のホームページから申し込みの難しい方は、下記第25回自律訓練法基礎講習会事務局までお問い合わせください。

■お問い合わせ先

〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1

日本大学板橋病院心療内科 内

第25回自律訓練法基礎講習会事務局

担当：松野俊夫 E-mail：matsuno.toshio@nihon-u.ac.jp

■その他

- ・会場には飲食施設がありません。最寄り駅の下高井戸駅周辺のお店を利用されるか、お弁当・飲み物をご持参ください。館内には飲み物の自動販売機はあります。
- ・基礎講習会は自律訓練学会認定資格を取得希望の方には必須条件となります。また、日本心身医学会認定医療心理士、日本交流分析学会認定資格、日本自律訓練学会認定資格、臨床心理士の更新ポイントになります。

■ スケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	19:00
国際会議場		9:30～11:50 日本自律訓練学会シンポジウム			13:00～13:50 交流分析学会 会員総会	14:00～16:20 日本交流分析学会シンポジウム				
第2会議室	9:20～9:30 会長挨拶			12:00～13:00 交流分析学会 評議員会						

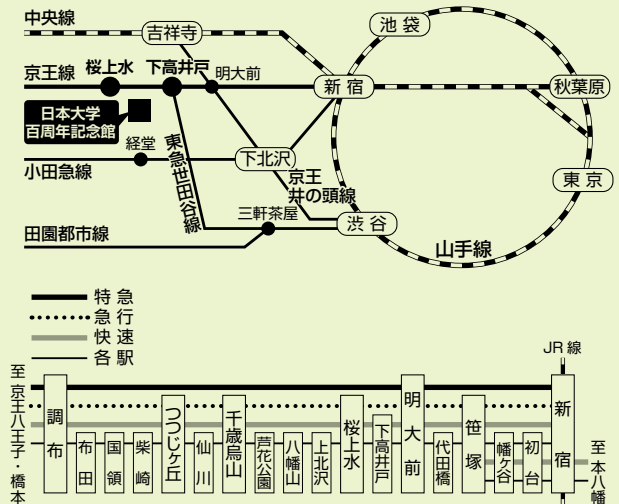
10月11日(日)

ラウンジ	ポスター 張付け	9:30～11:50 合同ポスター発表								
アリーナ					13:00～13:40 自律訓練学会 会員総会	13:50～14:35 対談	14:40～16:50 交流分析学会 / 自律訓練学会 合同シンポジウム			
第2会議室				12:00～13:00 自律訓練学会 評議員会						
カフェテリア チェリー										17:00～19:00 合同 情報交換会

10月12日(月) (祝日)

国際会議場	9:30～12:00 交流分析入門講座									
第1会議室		10:20～12:00 自律訓練学会 アドバンス研修会 ①		13:00～14:40 自律訓練学会 アドバンス研修会 ②						
第2会議室	9:30～12:00 自律訓練入門講座									
第3会議室				12:00～13:00 自律訓練学会 相互研修会						

■ 会場までのアクセス



■ 大会事務局

〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町30-1 日本大学板橋病院心療内科 内
E-mail: matsuno.toshio@nihon-u.ac.jp