



講師 **福永 哲夫**先生  
鹿屋体育大学 前学長

使って貯めよう筋肉貯筋  
-使えばなくなるお金の貯金-



講師 **本山 貢**先生  
和歌山大学教育学部 教授

わかやま  
シニアエクササイズと  
健康寿命の延伸

# 運動で健康寿命を のばそう！



会期

平成28年

**11月27日** 15:00 ~ 16:00

入場  
無料  
(1500席)

会場

**県民文化会館大ホール**

〒640-8269 和歌山市小松原通一丁目1番地 TEL:073-436-1331

連絡先

公益社団法人 和歌山県理学療法士協会

第56回近畿理学療法学会準備委員会 市民公開講座事務局

FAX : 0736-22-8308 MAIL : kinkipt56koza@gmail.com