

小さな**腎臓**が あなたの健康を守る

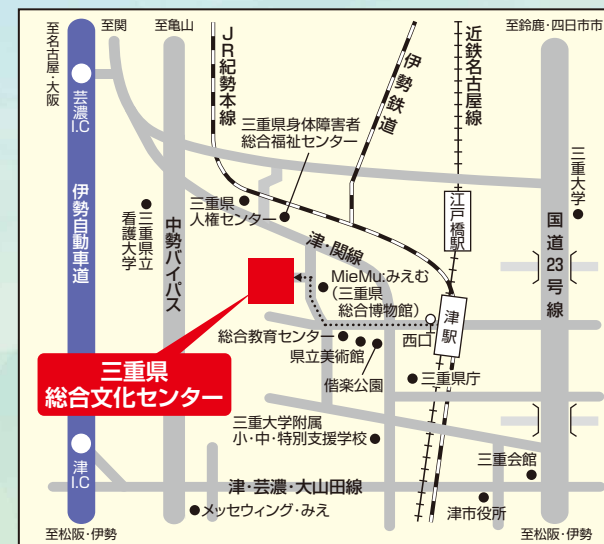
～はじめてみよう身近な生活習慣の見直し～

日時

平成30年 **3月4日** 11:30～15:00
(講演開始13:00)

会場

三重県総合文化センター
中ホール 津市一身田上津部田1234 TEL:059-233-1114



Program

第一部 13:00～13:45

1 学術講演 生活習慣病と慢性腎臓病

三重大学医学部附属病院 院長 伊藤 正明
三重大学大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学 教授

2 学術講演 腎臓と養生について

伊勢赤十字病院 腎臓内科 部長 大西 孝宏

第二部 14:00～15:00

3 できる! 運動

主体会病院総合リハビリテーションセンター 主任 水谷 智恵美

4 腎臓にやさしい食事

公益社団法人 三重県栄養士会 理事 田島 睦美

5 笑いヨガ

三重県透析看護勉強会

減塩料理教室

11:30～12:30

※申込み必要

相談・体験コーナー 11:30～13:00

- 高校生レストラン「まごの店」提供
減塩弁当販売(限定200個)
- 医療や健康に関する相談・体験コーナー

●お申し込み方法:

郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上、
下記のいずれかでお申し込みください。

- ①【郵 送】〒514-8507 津市江戸橋2-174
三重大学医学部附属病院腎臓内科内
三重CKD委員会 宛
- ②【FAX】059-231-5569
- ③【メール】mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp

●申し込み締切日:

(料理教室) 平成30年2月15日(木)必着
(参 加) 平成30年2月28日(水)必着

●お問い合わせ先:

三重CKD委員会事務局
〒514-8507 津市江戸橋2-174
三重大学医学部附属病院腎臓内科
TEL 059-231-5403 FAX 059-231-5569
E-mail: mieckd@clin.medic.mie-u.ac.jp

●主催: 三重CKD委員会

●共催: 三重県、NPO法人 みえ循環器・腎疾患ネットワーク

●後援: 津市、三重県市町保健師協議会、
三重県国民健康保険団体連合会、(公社)三重県医師会、
(一社)三重県薬剤師会、(公社)三重県栄養士会、
(一社)三重県理学療法士会、(一社)三重県作業療法士会、
(公財)日本腎臓財団、三重大学医学部附属病院、
NPO法人腎臓サポート協会、中日新聞社、三重エフエム放送、
日本慢性腎臓病対策協議会(J-CKDI)

