

三重県慢性腎臓病対策・県民公開講座

# 小さな腎臓が あなたの健康を守る

～はじめてみよう身近な生活習慣の見直し～

平成31年2月24日(日)

13時00分～15時00分

場 所：クラギ文化ホール

主 催：三重 CKD 委員会

共 催：三重県、三重大学医学部附属病院、  
認定 NPO 法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

後 援：松阪市、三重県市町保健師協議会、三重県国民健康保険団体連合会、  
(公社)三重県医師会、(一社)三重県薬剤師会、(公社)三重県栄養士会、  
(一社)三重県理学療法士会、(一社)三重県作業療法士会、  
(公財)日本腎臓財団、中日新聞社、三重エフエム放送、  
NPO 法人腎臓サポート協会、NPO 法人日本腎臓病協会



# プログラム

司会：藤田 倫子

〈オープニング〉 松阪市長 竹上 真人

## 〈第一部 13:00～14:00〉

### 1 学術講演 「生活習慣病と慢性腎臓病」

演者：三重大学医学部附属病院 院長  
三重大学循環器・腎臓内科学 教授 伊藤 正明

### 2 やった！できた！ついた！ ～体力は身近な習慣から～

演者：主体会病院 総合リハビリテーションセンター  
理学療法士 主任 水谷 智恵美

## 〈第二部 14:15～15:00〉

### 3 薬と上手く付き合い腎臓を守ろう

演者：独立行政法人地域医療機能推進機構（JCHO）  
四日市羽津医療センター 副薬剤科長 片山 歳也

### 4 笑いヨガ 三重県透析看護勉強会

### 5 減塩食のポイント 演者：名張市立病院 栄養科 副室長 松本 優子

〈クロージング〉 三重大学医学部附属病院 腎臓内科 科長 石川 英二

（敬称略）

## 参加者へのお知らせとお願い

- 施設内は全館禁煙です。
- ホール内での飲食はできませんのでご注意ください。
- 施設内にクロークはございません。
- 施設内では携帯電話の電源はお切り頂くか、マナーモードに切り替えてください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。

