

三重県慢性腎臓病対策・県民公開講座

小さな腎臓が あなたの健康を守る

～はじめてみよう身近な生活習慣の見直し～

令和2年2月2日(日)

11時30分～15時15分

場 所：四日市市文化会館 第1ホール

主 催：三重 CKD 委員会

共 催：三重県、三重大学医学部附属病院、
認定 NPO 法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

後 援：四日市市、三重県市町保健師協議会、三重県国民健康保険団体連合会、
(公社)三重県医師会、(一社)三重県薬剤師会、(公社)三重県栄養士会、
(一社)三重県理学療法士会、(一社)三重県作業療法士会、中日新聞社、
三重エフエム放送、NPO 法人日本腎臓病協会、
厚生労働科学研究費補助金「慢性腎臓病(CKD)に対する全国での普及
啓発の推進、地域における診療連携体制構築を介した医療への貢献」

プログラム

司会：藤田 倫子

〈第一部 11:30～13:00〉

第4ホール

医師相談・お薬相談・看護相談・栄養相談・移植相談
相可高校まごの店「減塩弁当」販売

〈第二部 13:00～14:00〉

第1ホール

1 学術講演 「生活習慣病と慢性腎臓病」

演者：三重大学大学院循環器・腎臓内科学 教授 伊藤 正明

2 自分の身体は自分が守る ～つけよう！運動習慣～

演者：主体会病院 総合リハビリテーションセンター
理学療法士 主任 水谷 智恵美

〈第三部 14:10～15:15〉

第1ホール

3 薬と上手く付き合い腎臓を守ろう

演者：市立四日市病院 副参事 木村 謙吾

4 日常生活における注意点 ～看護師の立場から～

演者：四日市腎クリニック 看護師長 吉見 美穂子

5 笑いヨガ

三重県透析看護勉強会

6 筋肉量維持は毎日の食事から ～サルコペニア・フレイルにならないために～

演者：鈴鹿回生病院 栄養管理課 課長 田川 久美子

(敬称略)

参加者へのお知らせとお願い

- ・施設内は全館禁煙です。
- ・ホール内での飲食はできませんのでご注意ください。
- ・施設内にクロークはございません。
- ・施設内では携帯電話の電源はお切り頂くか、マナーモードに切り替えてください。
- ・ゴミは必ずお持ち帰りください。

協賛企業名

令和2年1月10日現在

アステラス製薬株式会社

協和キリン株式会社

グラクソ・スミスクライン株式会社

サノフィ株式会社

武田薬品工業株式会社

田辺三菱製薬株式会社

中外製薬株式会社

テルモ株式会社

鳥居薬品株式会社

日本イーライリリー株式会社

ノボノルディスクファーマ株式会社

持田製薬株式会社

(五十音順)

今回の県民公開講座は、上記協賛によって遂行することができました。
この場を借りて御礼申し上げます。

令和2年2月発行

— 無断転載禁止 —

発行元：三重 CKD 委員会事務局

〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174

三重大学医学部附属病院 腎臓内科・血液浄化療法部内

TEL：059-231-5403 FAX：059-231-5569

