

# ・性 機 能

## ～性機能診療の極意伝授～

# 第32回日本性機能学会 西部総会

会期 2025年1月11日土

## 会場 鹿児島県医師会館

〒890-0053 鹿児島市中央町8-1

会長 福元 和彦 (福元メンズヘルスクリニック)

副会長 内田 洋介 (キラメキテラスヘルスケアホスピタル 泌尿器科)

# プログラム 抄録集



# 第32回 日本性機能学会西部総会

## シン・性 機 能 ～性機能診療の極意伝授～



会期 2025年1月11日土

会場 鹿児島県医師会館

〒890-0053 鹿児島市中央町 8-1

会長 福元 和彦  
(福元メンズヘルスクリニック)

副会長 内田 洋介  
(キラメキテラスヘルスケアホスピタル 泌尿器科)

第32回 日本性機能学会西部総会事務局

福元メンズヘルスクリニック  
〒892-0816 鹿児島市山下町12-8  
TEL:090-5736-0050 E-mail:jssm32seibu@gmail.com



# ご挨拶

第32回日本性機能学会西部総会

会長 福元 和彦

福元メンズヘルスクリニック 院長



このたび、第32回日本性機能学会西部総会を2025年1月11日（土）に鹿児島で開催することになりました。伝統ある性機能学会西部総会の会長を仰せつかり非常に光栄に思います。

私は川崎医科大学の泌尿器科に入局後すぐに性機能学会に入会し、学会等でさまざまな先生方と交流を深めるとともに性機能診療の面白さにはまってきました。2017年に地元の鹿児島に帰ったあとも一般泌尿器科診療のなかでも性機能に特化した診療を日々行っています。性機能の本質はスコアでの診断ではなく本人の悩みをいかに解決するかが重要であると私は考えており、若い人から高齢者までの性のお悩みを薬だけではなくカウンセリングを通して解決しております。しかしながら性機能診療は自費医療の部分が多くを占めていることで、日本での多くの性機能クリニックはビジネス化しております。性機能に対し悩んでいる人を救うためにも性機能診療ができる専門医を少しでも多く育てることが今後の日本にとっても重要なことであり、泌尿器科を専攻している方のサブスペシャルとして選択していただけるような楽しい学会にしたいと思っております。

テーマは「シン・性機能～性機能診療の極意伝授～」としました。若手の先生方が性機能診療の面白さを感じていただき、さらに楽しんで参加していただけるようなプログラムを企画しております。性機能診療の極意伝授として男性医療の講演を川崎医科大学の永井病院長、女性医療の講演をみやびウロギネクリニックの井上先生にしていただきます。実臨床に役立つ「慢性陰嚢痛」をテーマに山口大学の白石先生と帝京大学の木村先生をお招きしてシンポジウムを行います。一般演題もたくさんいただいており、優秀な演題には特別ゲストからの記念品をお渡ししていただく予定です。

さらに学会終了後は懇親会をご用意しておりますので、鹿児島の焼酎と料理をお楽しみください。19時からは市民公開講座としてTENGAマジック、桂ほんぽ娘さんによるピンク落語、そして麻美ゆまさん（元セクシー女優、タレント）、紗倉まなさん（セクシー女優、小説家）とのトークショーを企画しております。こちらは学会場でもライブ配信しておりますので、飲みながらご覧になれます。直接参加したい方は4階の大ホールにお越しください。

お正月明けでお忙しい時期かもしれません、学会の後は連休となります。ゆっくりと過ごして鹿児島のグルメや芋焼酎も堪能していただきたいと思います。

# 開催概要

会議名称：第32回日本性機能学会 西部総会

会長：福元 和彦（福元メンズヘルスクリニック）

副会長：内田 洋介（キラメキテラスヘルスケアホスピタル 泌尿器科）

学会会期：2025年1月11日（土）

学会会場：鹿児島県医師会館

〒890-0053 鹿児島市中央町8-1

事務局：福元メンズヘルスクリニック

〒892-0816 鹿児島市山下町12-8

TEL：090-5736-0050

E-mail：jssm32seibu@gmail.com

テーマ：シン・性機能

～性機能診療の極意伝授～

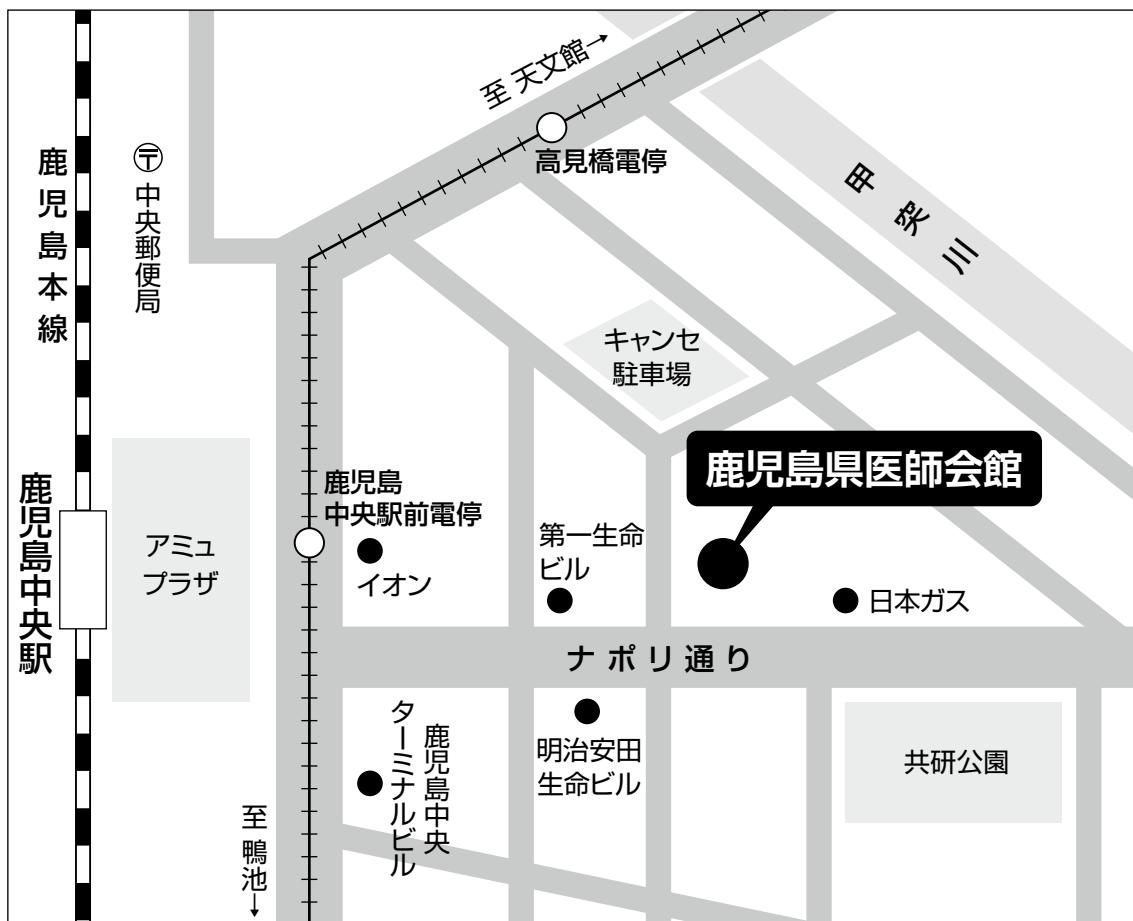
ホームページ：<https://jssm32seibu.kagoshima-sexology.com/>

世話人会：12:00～13:00

懇親会日時：18:00～

懇親会会場：鹿児島県医師会館 3階 中ホール

## 会場案内図



### 会場：鹿児島県医師会館

〒890-0053 鹿児島県鹿児島市中央町8番地1 TEL:099-254-8121

#### ■会場へのアクセス

##### ●空港バスをご利用の場合

鹿児島空港 → 空港バス（鹿児島市内行）→ 鹿児島中央駅バス停下車 → 徒歩5分

##### ●JRをご利用の場合

JR鹿児島中央駅 → 徒歩5分

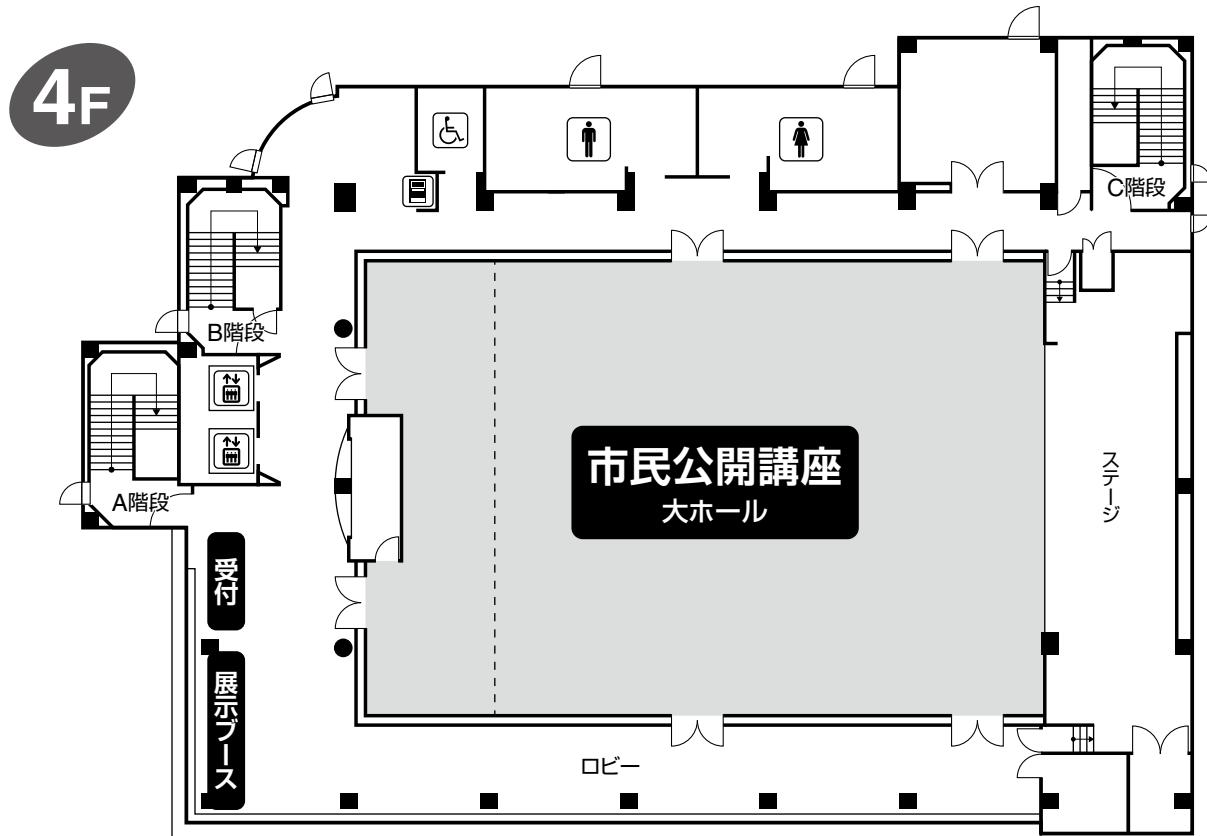
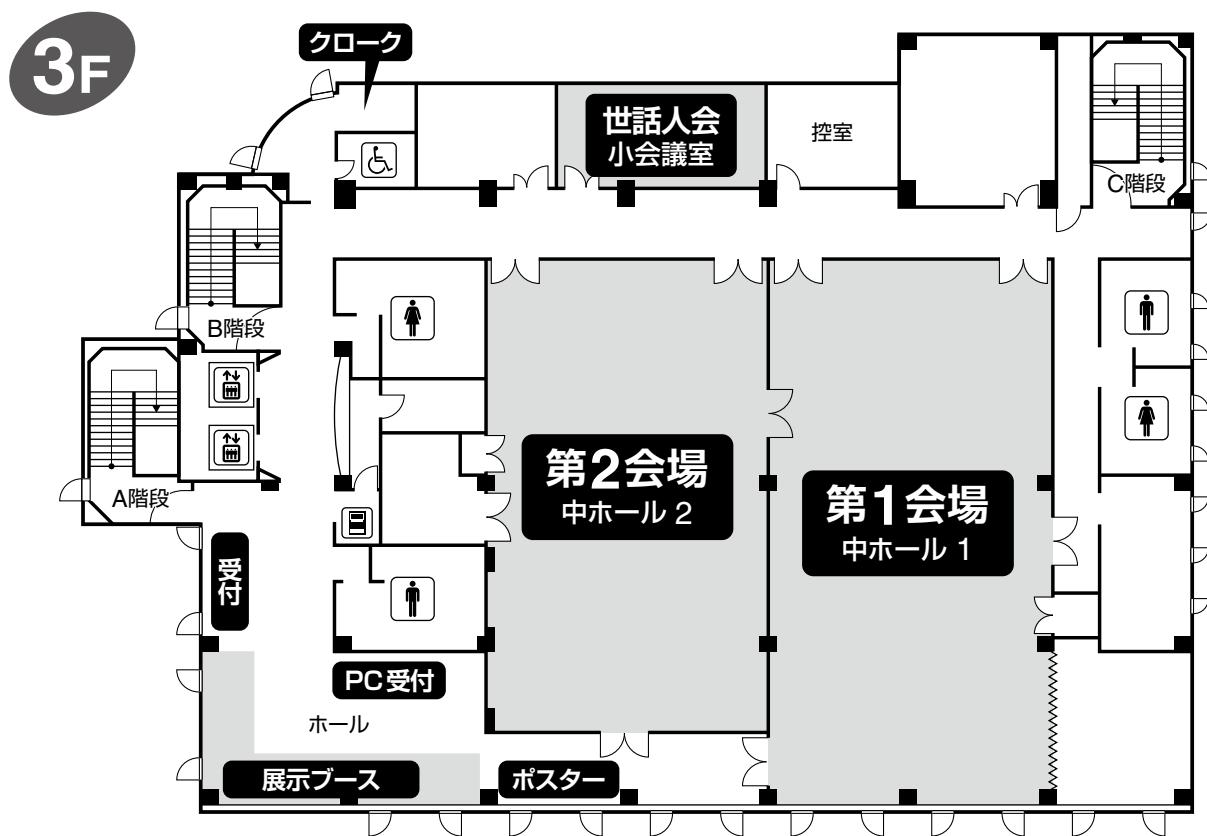
##### ●市電をご利用の場合

鹿児島駅前、朝日通、天文館通、高見馬場方面（市電第2系統）

→ 高見橋電停または鹿児島中央駅電停下車 → 徒歩5分

※駐車スペースはございません。周辺のパーキングをご利用ください。

## 会場図



# 参加者の方へ

## 1. 参加受付

受付は当日会場にて行います。

日 時：1月11日（土）12:00～17:00

場 所：鹿児島県医師会館3階

参加費：5,000円 学生 無料

\*お支払いは現金のみです。

\*学生の方は学生証をご提示ください。ご提示がない場合は一般扱いとなります。

\*参加証は会場内では必ずおつけください。

## 2. 懇親会

時 間：18:00～

会 場：鹿児島県医師会館 3階 中ホール

\*学会に参加された先生方は無料です。

\*お飲み物、軽食を用意しています。

\*19:00～は4階大ホールで開催されている市民公開講座をライブ中継いたします。

## 3. 市民公開講座～シン・TENGA®ナイト～

時 間：18:30開場 19:00開演

会 場：鹿児島県医師会館 4階 大ホール

\*学会に参加された先生方は無料です。

内 容：マジックショー・ピンク落語・トークショー

\*詳しくは <https://fukuclinic.wixsite.com/my-site>



## 4. 世話人会

時 間：12:00～13:00

場 所：鹿児島県医師会館 3階 小会議室

## 5. 駐車場・宿泊

会場には参加者用の駐車場はございません。

また、大変申し訳ございませんが、今回参加される皆様の宿泊予約は事務局側では行いません。各自でお願いいたします。

## 6. クローケ

県医師会館 3階に12:00から開設致します。午前中はお荷物のお預かりが出来ませんのでご注意ください。

## 7. 撮影について

講演中の録音、写真・ビデオ撮影などは厳禁です。スライドの撮影もご遠慮ください。

## 8. 託児所

託児所の準備はございません。このため、お子様をお連れになっての会場への入場はお断りいたします。

## 9. マスコミの取材について

マスコミの取材に関しましては、会長許可を要します。事前に事務局までお問い合わせください。

## 10. 携帯電話

会場内での携帯電話の電源はお切りいただくか、マナーモードへの切替をお願い致します。

# 一般演題の演者の方へ

1. 講演開始の30分前までに、受付をおすませください。
2. 発表用のデータは、30分前までに発表会場の「PC 受付」にお持ちください。  
なお、その場での修正はできませんのでご了承ください。
3. 発表は PC 【Power Point】によるプレゼンテーションのみとさせていただきます。
4. 発表時間は5分、質疑応答2分です。
5. 会場には Windows 11/Microsoft Power Point 2019がインストールされたパソコンを用意いたします。
6. 発表データは Microsoft Power Point 2010以上のバージョンで作成・編集をお願いいたします。
7. 文字化けを防ぐため、フォントは Windows 11に標準搭載されているものをご使用ください（個人でインストールされたフォントには対応できません。使用される場合は画像化してください）。
8. 動画ファイルを使用する場合はあらかじめ事務局へご相談ください。
9. 音声出力が必要な方は、あらかじめ事務局までお申し出ください。
10. コンピュータの持ち込みには対応いたしませんので、発表データは USB メモリでお持ちください。なお作成して頂いたデータには「セッション名\_筆頭演者名」の順でファイル名をつけて保存してください。講演終了後、お預かりしたデータは事務局にて破棄いたします。バックアップとして予備のデータをお持ちいただくことをお勧めします。
11. 発表当日、演台にはモニター、キーボード、レーザーポインターを準備いたします。  
操作は発表者ご自身でお願いいたします。
12. 優秀演題発表者には懇親会で表彰、特別企画登壇者のサイン色紙贈呈と記念撮影が行われます。

## 発表される方へ

1. 発表に際しては、必ず、倫理的配慮をお願いします。
2. COI の有無に関して、パワーポイント上で開示をお願いいたします。

## 質問される方へ

1. 質問あるいはコメントを述べられる方は、座長からの指名を受けてください。
2. ご所属とお名前を述べてからご発言ください。
3. 時間の節約のため、あらかじめ、できるだけマイクの近くまでお越しください。

## 座長の先生へ

担当セッション5分前までに次座長席にお着きください。

# 日 程 表

2025年1月11日(土) 鹿児島県医師会館

第1会場 中ホール1		第2会場 中ホール2	大ホール	小会議室
12:00				
13:00	<p>13:00～13:05 開会のことば</p> <p>13:05～14:05 特別講演 性機能診療の極意 〔次世代を担う皆さんに送る「男性機能のシン・実」〕 演者: 永井 敦(川崎医科大学附属病院) 座長: 福元 和彦(福元メンズヘルスクリニック)</p>			<p>12:00～13:00 世話人会</p>
14:00	<p>14:05～14:50 一般演題1 座長: 白石 晃司(山口大学大学院 医学系研究科 泌尿器科学講座)</p>	<p>14:05～14:50 一般演題2 座長: 古川 慎哉 (愛媛大学 総合健康センター)</p>		
15:00	休憩			
	<p>15:05～16:05 シンポジウム 〔慢性陰囊痛〕 演者: 木村 将貴(杉山産婦人科 生殖医療科) 白石 晃司(山口大学大学院 医学系研究科 泌尿器科学講座) 座長: 榎田 英樹(鹿児島大学大学院 腫瘍学講座 泌尿器科学分野)</p>			
16:00	<p>16:05～16:40 一般演題3 座長: 武井 実根雄(原三信病院 泌尿器科)</p>	<p>16:05～16:40 一般演題4 座長: 市川 孝治 (岡山医療センター)</p>		
17:00	休憩			
	<p>17:00～17:20 教育講演 〔女性のSquirt(女性の潮吹き現象)最新の知見と女性性機能〕 17:20～18:00 特別企画 〔性を楽しむために〕 福元 和彦(福元メンズヘルスクリニック)・井上 雅(みやびウロギネクリニック) 麻美 ゆま(タレント、元セクシー女優)・紗倉 まな(セクシー女優、小説家)</p>	<p>演者: 井上 雅 (みやびウロギネクリニック) 座長: 内田 洋介 (キラメキテラスヘルスケア ホスピタル 泌尿器科)</p>		
18:00	18:00～ 全員懇親会			
19:00				
20:00				<p>19:00～20:30 市民 公開講座 ～シン・ TENGA® ナイト～</p>

# プログラム

2025年1月11日(土)

第1会場(3階 中ホール1)

13:00～13:05 **開会のことば**

福元 和彦(第32回日本性機能学会 西部総会 会長、福元メンズヘルスクリニック 院長)

13:05～14:05 **特別講演**

座長：福元 和彦(福元メンズヘルスクリニック 院長)

**SL-1 性機能診療の極意 次世代を担う皆さんに送る「男性機能のシン・実」**

永井 敦(川崎医科大学附属病院 病院長、川崎医科大学 特任教授)

14:05～14:50 **一般演題1**

座長：白石 晃司(山口大学大学院 医学系研究科 泌尿器科学講座 教授)

**O1-1 日本人における RARP 術後の性機能についての検討**

清水 宏輔(山口大学 医学部 泌尿器科学講座)

**O1-2 当院の射精障害における自律神経機能の評価についての検討**

平山 尚(医療法人奏仁会 大阪梅田紳士クリニック)

**O1-3 骨盤臓器脱患者の性機能調査**

前田 晃宏(佐賀大学 医学部 泌尿器科学講座)

**O1-4 LOH 症候群に対する診療実態変化の検証**

丸谷 尚輝(川崎医科大学 泌尿器科学教室)

**O1-5 若年男性のライフスタイルと精液所見の関連性について「アンケート調査研究」**

大豆本 圭(徳島大学大学院 医歯薬学研究部 泌尿器科学分野)

**O1-6 65歳以上の ED 患者の性的活動について**

佐々木 春明(昭和大学藤が丘病院)

座長：榎田 英樹（鹿児島大学大学院 腫瘍学講座 泌尿器科学分野 教授）

## [ 慢性陰嚢痛 ]

### S-1 慢性陰嚢痛の病態と治療総論

木村 将貴（杉山産婦人科生殖医療科 泌尿器科医師、帝京大学 医学部 泌尿器科学講座 非常勤講師）

### S-2 慢性陰嚢痛に対する手術療法

白石 晃司（山口大学大学院 医学系研究科 泌尿器科学講座 教授）

座長：武井 実根雄（原三信病院 泌尿器科 部長）

### O3-1 陰茎増大目的で自己注入した陰茎異物の一例

阿部 将大（川崎医科大学附属病院 泌尿器科）

### O3-2 移植片採取に難渋した陰茎異物肉芽腫の1例

伊藤 歌織（札幌医科大学 泌尿器科学講座）

### O3-3 性行為により生じた膀胱尿道異物の2例

高橋 進太郎（川崎医科大学総合医療センター 泌尿器科）

### O3-4 輪ゴムによる陰茎絞扼症の一例

岡田 翔（昭和大学病院 泌尿器科、みつわ台総合病院 泌尿器科）

### O3-5 救急隊との連携で解除で来た陰茎絞扼症の一例

～実際の解除動画を供覧しながら～

中村 元洋（船橋市立医療センター）

座長：内田 洋介（キラメキテラスヘルスケアホスピタル 泌尿器科 科長）

### EL-1 女性の Squirting（女性の潮吹き現象）最新の知見と女性性機能

井上 雅（みやびウロギネクリニック 院長）

## [ 性を楽しむために ]

福元 和彦（福元メンズヘルスクリニック 院長）

井上 雅（みやびウロギネクリニック 院長）

麻美 ゆま（タレント、元セクシー女優）

紗倉 まな（セクシー女優、小説家）

14:05~14:50 一般演題2

座長：古川 慎哉(愛媛大学 総合健康センター 教授)

**O2-1 院内における性機能障害症例への診療の状況**

久住 優宏(NHO 岡山医療センター 泌尿器科)

**O2-2 ホルモン未治療かつ小線源療法を行った前立腺癌症例における  
タダラフィルの勃起機能に対する検討  
—無作為化前向き研究**

早川 望(聖マリアンナ医科大学 腎泌尿器外科、慶應義塾大学 泌尿器科)

**O2-3 閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者における男性性機能障害および排尿症状に対する  
治療効果の検討**

山本 晋史(育和会記念病院 泌尿器科)

**O2-4 PDE5阻害薬による加齢性精巣機能障害に対する機能保護作用の検討**

大平 伸(川崎医科大学 泌尿器科学教室)

**O2-5 光応答性 sGC 活性化剤 GSK-Rosa の勃起機能および全身血圧への影響の検討**

小林 ティモシイ哲郎(名古屋市立大学大学院 医学研究科 臨床薬剤学)

**O2-6 勃起不全に対する陰圧式勃起補助器具(ビガー2020)の初期使用経験**

清水 真次朗(川崎医科大学附属病院 泌尿器科)

16:05~16:40 一般演題4

座長：市川 孝治(岡山医療センター 副統括診療部長)

**O4-1 尿道異物を契機に診断された尿道尖圭コンジローマの一例**

中山 売仁(市立貝塚病院 泌尿器科)

**O4-2 外尿道口に初期梅毒病変と尖圭コンジローマが混在した1例**

生田 弘文(国家公務員共済組合連合会 新小倉病院 泌尿器科)

**O4-3 Sexually Transmitted Disease が原因と考えられた精巣膿瘍の1例**

松本 力三(徳島大学 医歯薬学研究部 泌尿器科学分野、徳島大学病院 超音波センター)

**O4-4 当院で経験した経皮的遠位シャント(Tシャント法)を施行した虚血性持続勃起症の2例**

杉山 星哲(川崎医科大学総合医療センター)

**O4-5 直腸癌の陰茎転移による持続勃起症を来した一例**

覺前 福(川崎医科大学附属病院)



# 抄 錄

シンポジウム

教育講演

特別講演

特別企画

## S-1 慢性陰嚢痛の病態と治療総論

木村 将貴

杉山産婦人科生殖医療科 泌尿器科医師

帝京大学 医学部 泌尿器科学講座 非常勤講師

慢性陰嚢痛、古典的にはいわゆる Chronic orchialgia として捉えられていた病態は諸々の疾患を含有していると考えらえる。慢性陰嚢痛は泌尿器科クリニックを受診する5%弱に認めるとされ、決して珍しい病態ではない。一般的に慢性的な陰嚢内容の痛みの原因として慢性精巣痛 (Chronic testicular pain : CTP) のほかに、慢性精巣上体炎、精巣上体精液瘤、精索靜脈瘤、繰り返す精巣亜捻転、精巣腫瘍などが考えられる。さらには慢性前立腺炎 (chronic prostatitis : CP) や慢性骨盤痛症候群 (chronic pelvic pain syndrome : CPPS) においても、陰嚢痛が放散痛として現れることあり、慢性陰嚢痛の診断と治療は、複雑かつ困難な状況であることが多い。よって、慢性陰嚢痛は様々な疾患の鑑別が必要であり、さらに上記疾患が併存している場合もあり、その正確な診断においては時間と技術を要する。具体的には丁寧な問診に加え、触診、特に精巣と精巣上体の痛みを鑑別することと、陰嚢超音波の活用が望ましい。本シンポジウムでも着目したい CTP の定義は「両側もしくは片側の精巣の痛みが3ヶ月以上にわたって、連続的にもしくは間欠的に続き、そのために日常生活に支障をきたす状態」とされている。実臨床において CTP は決して頻繁に遭遇する訳ではなく、除外診断の上に成り立つ疾患でもある。慢性陰嚢痛の症例を診察する際、その罹患数の多さから、泌尿器科医の多くは、しばしばそれを CP/CPPS として診断するが、病理学的に CTP は CP/CPPS とは別個の病態として捉える必要がある。CTP の実際の症状は、精巣の疼痛や違和感であり、会陰部痛、陰茎痛、下腹部痛や排尿障害など CP/CPPS を想起させる症状はなく、悪化すると精巣に触れただけでも激痛を生じるまでになり得る。そのため身体的にも肉体的にも高いストレスをもたらし、生活の質を低下させる要因となる。そして時には社会的な活動にも影響を及ぼしかねない疾患である。CTP に関する治療方法は保存的治療や低侵襲治療も含めて、さまざまなアプローチが報告されている。近年は顕微鏡下精索除神経術が CTP に対する標準的外科治療とされているが、その手術適応を決定するためには前述した診断技術が必要となる。一方で、CTP を精索靜脈瘤や CP/CPPS として診断および治療しているケースも散見され、その治療が奏功せず、頻回の医療機関受診に至るケースも多数存在する。今回のシンポジウムでは、慢性陰嚢痛の病態を可能な限り明確化し、それに対応する治療を提示することによって、問題解決の糸口となるような方向性が提示できればと考えている。

## S-2 慢性陰囊痛に対する手術療法

白石 晃司

山口大学大学院 医学系研究科 泌尿器科学講座 教授

慢性陰囊痛 (chronic orchialgia, chronic scrotal content pain : CSCP) は、大部分が特発性であり、鎮痛剤や精索ブロックなどの保存的加療は、不十分かつ一時的であり、患者の強い訴えに対し精巣摘除が施行されることもある。しかし、症状は残存することもある。心療内科的対処が必要な症例も多い。その結果、多くの泌尿器科医は、その診療を避けて通りがちになる。

顕微鏡下精索除神経術 (microsurgical denervation of the spermatic cord : MDSC) は1978年にDevineらが報告し、多くの施設から有効性に関する報告がなされている。手技的には顕微鏡下精索靜脈結紮術の応用であり、外精筋膜、精巣拳筋、内精筋膜の切断と精巣動脈とリンパ管のみの温存を行い、挙児希望でなければ vasectomy を行う場合もある。2013年にParekattilらは精索内の特に神経密度や変性の顯著な部位 (peri-vasal complex, peri-arterial complex, intra-cremasteric complex) を trifecta nerve complex と称し、2019年にKavoussiらはそれらの神経線維のみの処理を行う targeted MDSC の有用性を報告している。一方で、我々は高位精巣摘除を行った精索サンプルを用いた組織学的検討により、神経線維は精索内に万遍に存在し、特に精管周囲に密であることを見出した (Oka S *et al. J Urol* 2016)。CSCP患者は、精巣の疼痛のみでなく、陰囊や鼠径部の皮膚や会陰部に至る疼痛を訴えることがしばしばある。陰囊および陰囊内容の求心性神経は腸骨ソケイ神経、陰部大腿神経陰部枝、腸骨下腹神経陰部枝である。外ソケイ輪より末梢では、それらの神経は分枝し、分散するため、一般的に行われている subinguinal アプローチでは完全な処理は不可能である。我々は inguinal approach による精索外神経の処理も重視した MDSC を開始し、88%の症例に疼痛の改善を認めた (Shiraishi K *et al. Urology* 2019)。ソケイヘルニア術後の CSCP 5例に対して、精索周囲神経の処理と鼠経管内のバイポーラによる ablation のみを行ったところ、全症例において疼痛の改善が認められた。この場合は手術用顕微鏡を必要とせず、むしろ denervation of peri-spermatic cord と称されるべきである。ロボット補助下の MDSC の報告も散見され、targeted MDSC であれば施行可能であると報告されている。

MDSCについては、vasectomy を行うべきかどうか、神経の切断は cold カット、凝固または結紮か、精巣拳筋反射消失による影響、長期的な精巣機能、など検討すべき課題はいくつか存在する。また、心療内科的原因に基づく CSCP 症例も少なからず存在するため、我々は精神科医とも協力して MDSC 無効症例に対するバックアップ体制を確立する必要がある。明かに言えることは、CSCPに対する手術療法として MDSC は、精巣摘除と比較すれば整容性、内分泌機能および心理的影響に対して明らかに有用であり、推奨されるべき術式であると考えられる。

## EL-1 女性の Squirting(女性の潮吹き現象) 最新の知見と女性性機能

井上 雅

みやびウロギネクリニック 院長

---

Squirting(女性の潮吹き現象)は、オーガズムの前または最中に膣前壁を刺激することにより、女性の尿道から液体が排出される現象といわれている。その成分は尿であるという説とスキーン腺より分泌される液という説がある。また、スキーン腺は尿道の周囲にあり、その液は PSA 高値であるとの報告もある。現代においても、女性の潮吹き現象についての謎は多い。そこで、女性の潮吹き現象についての最近の知見を自身の研究とともに報告する。

対象は Squirting が可能で、研究に同意を得た一般人ボランティア(セックスワーカーではない)。性的刺激を加える前に導尿し、膀胱を空虚にした後にインジゴカルミン 2A (10 mL) と生理食塩水 40 mL を混合した液体を膀胱内へ注入した。その後、性的刺激を加え、Squirting してもらう。その際の状況をビデオ撮影し検証した。また、その分泌液を滅菌カップにて採取し、PSA を測定した。なお、この研究は岡山中央病院の倫理委員会の承認を得ている。また、被験者の特定ができないように個人情報は最小限で報告する。

対象は 5 例で、3 例は手の膣前壁刺激のみで行った。2 例は挿入して行った。いずれも Squirting 可能であった。排出された液体はブルーで、尿であることが確認された。また、排出された液体中の PSA は 4 例において陽性で、尿以外の物質の混入が示唆された。

女性の射精、潮吹き、性交中の尿失禁の違いや女性前立腺について最新の知見を紹介したいと思う。

また、近年、女性性機能障害について関心が高まっている。女性の性機能障害は性行為中の痛み、性欲の減退、興奮障害、オルガズムに達することができないなどのいずれかの症状があり、この症状が個人に苦痛をもたらす場合に診断される。

日本においては不妊治療(挿入障害)や性交痛の治療をメインで行っているところは多いが、性欲低下や興奮障害、オルガズム障害を扱っているところは少ない。これは性欲低下やオルガズム障害が治療できるものであるとの認識がないこと、日本において認可されている治療薬がないことも一つの原因と思われる。さらに、実際の診療では診察に時間がかかり、保険診療では限界があることも原因かもしれない。今後は実際の患者数がどの程度いるのか、その人達は治療を希望しているのかなど疫学的な研究や薬剤の認可や治療の効果などの研究が必要と思われる。加えて、女性の性機能障害について広く認識してもらえるよう啓蒙活動も必要と思われる。

さいごに、欧米では女性の性欲障害を判断するスクリーニング質問票 DSDS (Decreased Sexual Desire Screener) が用いられており、今回、DSDS の日本語版訳を作成したのであわせて報告する。そして、日本における女性性機能障害の治療の実際についても解説したいと思う。

SL-1

## 性機能診療の極意 次世代を担う皆さんに送る 「男性機能のシン・実」

永井 敦

川崎医科大学附属病院 病院長

川崎医科大学 特任教授

今回の西部総会のテーマ「シン・性機能」にちなんで、講演タイトルをつけた。拙著「男性機能の真実」に掛けている。今回、福元和彦会長のリクエストもあり、これから性機能を担っていく次世代の若手の皆さんを対象に、主として男性機能を中心にお話をさせていただく。西部総会のサブタイトルである「性機能診療の極意伝授」が出来るかどうかは疑問であるが、張り切って講演したい。

勃起障害(erectile dysfunction: ED)を知るには、勃起のメカニズムを理解しておく必要がある。「勃起の方程式」=「エッチな刺激→骨盤神経興奮→一酸化窒素(NO)放出→グアニル酸シクラーゼ(sGC)活性化→環状グアノシン1リン酸(cGMP)増加→陰茎海綿体平滑筋弛緩→動脈血の陰茎大量流入→陰茎の増大→静脈閉鎖⇒勃起の完成」。以上が勃起に至る必須の過程である。この過程の一つでも異常があれば ED となる。

ED 治療の第一選択薬は Phosphodiesterase5(PDE5)阻害薬である。ED 診療ガイドライン第3版によれば、PDE5阻害薬の有効率は76~92%である。1998年、PDE5阻害薬の登場はまさに革命であった。今まで ED で性交不能であった患者の多くが満足な性行為を果たすことが出来るようになったわけである。その反響は世界中で話題となった。

しかし、PDE5阻害薬がもたらした恩恵はこれだけにとどまらない。発売当初は、単に勃起力を改善するだけの薬剤だと考えられていた。しかし、その後の多くの研究により、さまざまな付加価値があることが判明した。下部尿路症状の改善、記憶力増強、テストステロン増加、血管内皮機能改善、抗炎症などの副次的効果が報告されたのである。メンズヘルスの観点からもきわめて有用であることが判明した。

射精障害もこの領域での大きなテーマである。演者は、男性の射精現象を超音波カラードプラ装置により観察し、世界で初めて論文発表した。正常射精、逆行性射精、その他射精異常の現象をとらえている。また、男性の潮吹き現象もとらえることに成功した。

福元会長は日本初の TENGA ドクターとしても活躍中であるが、膣内射精障害や早漏の治療にも TENGA が応用されており、射精障害に悩む人たちの救いとなっている。いわば私の弟子にあたる福元会長の活躍ぶりも紹介したい。

演者が常に主張していることであるが、男性が性機能を維持し続ける、このことこそがきわめて重要なのである。勃起と射精能力を生涯保つことが、男性の健康とアンチエイジングに直結するのである。これが「男性機能のシン・実」である。

本講演が、性機能に深く関わっていく若手の皆さんを含めて、性機能に携わるすべての方々に少しでもお役に立てれば幸甚である。

# 性を楽しむために

福元 和彦(福元メンズヘルスクリニック 院長)

井上 雅(みやびウロギネクリニック 院長)

麻美 ゆま(タレント、元セクシー女優)

紗倉 まな(セクシー女優、小説家)

日本では性に関する話をオープンにすることは無く、悩んでいても誰にも相談できていない人が7割もいると言われています。しかも性犯罪、性暴力、不同意性交、不倫など性に関する犯罪は毎日のようにメディアで取り上げられ性を楽しむことに対して否定的な雰囲気があります。しかし日本の性産業は世界でもトップクラスに繁栄しており表と裏が存在していることも事実です。本来「性は楽しいもの」であるはずなのに表通りに楽しむことができずコソコソ楽しむ文化が日本には根付いているのではないかでしょうか?もっと表通りに性を楽しむ社会になれば悩む人も少なくなるのではないかと考えます。

泌尿器科医として性機能を専門として診療する際に勃起や射精の機能についての評価や診断、治療だけではなく、患者の年齢、基礎疾患、パートナーの存在、家庭環境、性的嗜好など総合的にアプローチし診療に努めることが重要であります。よって我々は最新の性事情の情報や流行にアンテナを張り、さまざまな情報を入手することが大事です。

今回はシン・性機能の特別企画として最新の性事情についてお話を聞くために性を楽しむ現場で活躍しているセクシー女優のお二人をお招きし、現場での苦悩や性に関する話題について井上先生とともに議論したいと考えております。



麻美 ゆま

元AV女優、タレント、歌手。2005年『純情ハードコア』でデビューし、瞬く間にトップ女優となった。08年からは、テレビ東京の深夜番組内で結成したアイドルユニット「恵比寿マスカット」メンバーとして活動。2010年、2代目リーダーに。「マスカット」シリーズのみならず、ドラマ『魔王 Virgin』(09年)、ドラマ『白戸修の事件簿』や、ゲーム『龍が如く2』にも出演している。13年2月、自身が26歳の時、「卵巣がんの疑いがある」と診断され、子宮と卵巣を全て摘出した。現在は、歌手・タレント活動の傍ら、医療関係の講演活動にも従事する。



紗倉 まな

2012年にAV女優としてデビュー。テレビ出演やコラム連載など活動の幅を広げ、2015年に書き下ろしエッセイ「高専生だった私が出会った世界でたった一つの天職」を出版する。2016年に発表した自身初の小説「最低。」は瀬々敬久により映画化された。AV界でトップ女優として君臨しながら、作家業に加えて、ABEMA 平日夜のニュース『ABEMA Prime』のレギュラーコメンテーター、ラジオMC「TENGA 茶屋」などでも活躍中。

## 協賛一覧

第32回日本性機能学会西部総会を開催するにあたり、多数の企業・団体の皆様にご支援およびご協力を賜りました。ここに厚く御礼申し上げます。

### 協賛

〈50音順〉

アイテイーアイ株式会社

川崎医科大学同窓会

川崎医科大学泌尿器科学教室同門会

南西医療機器株式会社

(株)ネクイノ

Bee Tree

### 広告

〈50音順〉

アステラス製薬株式会社

医療法人聖祥会 かわもと記念クリニック

キッセイ薬品工業株式会社

杏林製薬株式会社

コロプラス株式会社

武田薬品工業株式会社

(株)TENGA ヘルスケア

### 協力

鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科 腫瘍学講座  
泌尿器科学分野医局

## 第32回日本性機能学会 西部総会 プログラム・抄録集

---

会長：福元 和彦（福元メンズヘルスクリニック）

事務局：福元メンズヘルスクリニック  
〒892-0816 鹿児島市山下町12-8  
TEL：090-5736-0050  
E-mail：jssm32seibu@gmail.com  
<https://jssm32seibu.kagoshima-sexology.com/>

出版：株式会社セカンド  
〒862-0950 熊本市中央区水前寺4-39-11 ヤマウチビル1F  
TEL：096-382-7793 FAX：096-386-2025  
<https://secand.jp/>